

1  
month  
log

# good [グッド]

Hobby magazine

## January | 2023

good 2023 | Jan. グッド1月号 2023年1月31日発行 第1巻1号

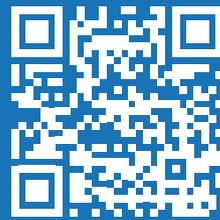
まだまだ寒いけど  
外で遊ぶのは楽しい！



- しまのひとりごと
- 特集「からだばかぼか計画」
- 京都のパン屋さん
- アンテナール「莓のショコラタルト」



P O R  
T F O -  
L I O



Motonari Otsuka

© 2021 by Motonari Otsuka.



▲Instagramはこちら



▲Twitterはこちら



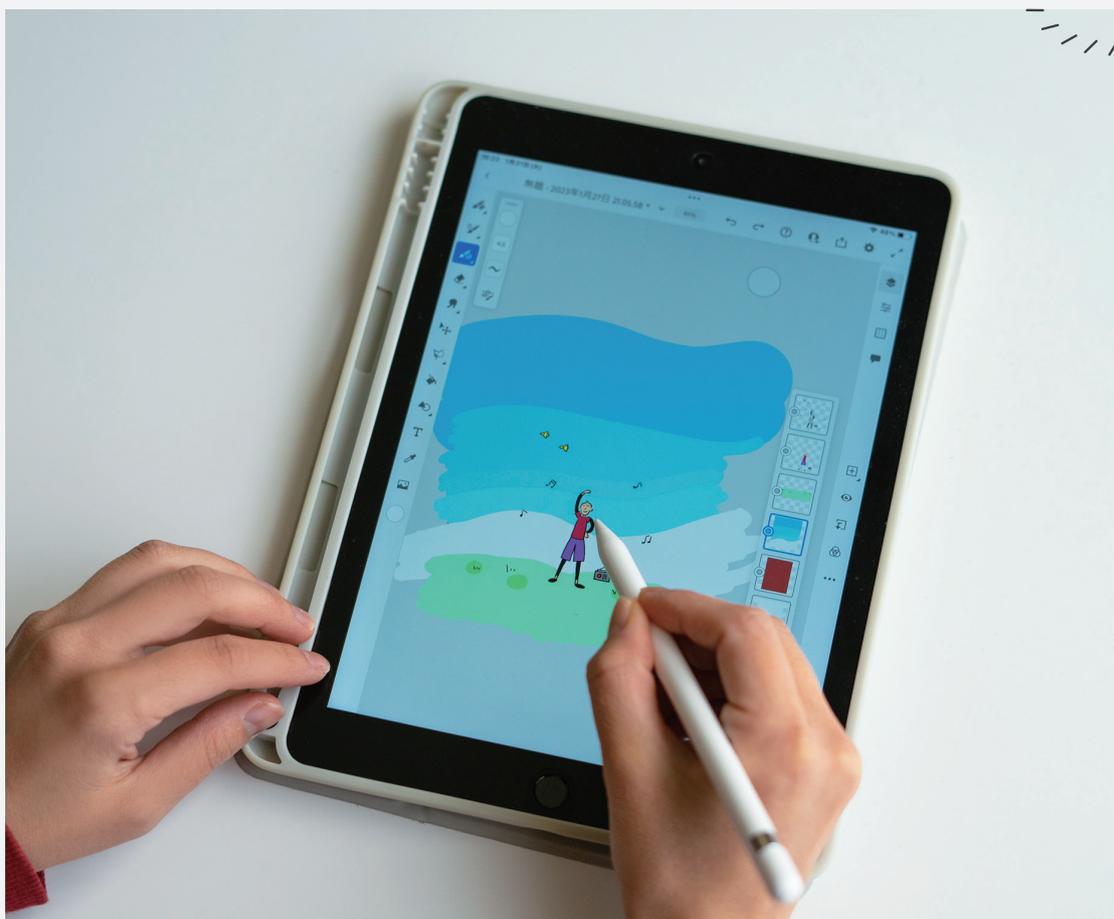
▲Facebookはこちら



▲YouTubeはこちら

by shima

# 「お気に入りの場所、に。」



クリスマス、正月と流れに身を任せていたら、あっという間に一月も終わりじゃないですか！寒さも日に日に増していく中で、鈍った体を無理やり動かすべく今回のぼかぼか計画を旦那氏に提案しました。ぼかぼかと言っても、今回の企画で一番ぼかぼかしたのは多分娘ちゃん。見慣れない風景に、たくさんの人、見慣れないおもちゃにもう目がランランで、普段だったらお昼寝している時間だったのに眠そうにしながらもあちこち動き回っていました。たまたまインスタで見つけた遊び場だったのですが、娘ちゃん的には大ヒットだったようで何よりです。帰り際、相当楽しかったのか暴れながら泣いてしまっただけパパとママはちょーっとだけタジタジでした。あと数年したらこんな可愛いもんじゃなくなるんだらうな〜(笑)

# からだ ぽかぽか 計画

Photo by  
Motonari Otsuka

1月下旬、京都は雪が積もって一気に冷え込み  
ちょっと部屋を移動するのも億劫に・・・

このままではいけない!と思い、

阪急洛西口駅の「トートひろば」に遊びに行きました。



93

トート3な

Taut OpenSpace



トートひろばに出店していたおにぎりキッチン  
カーで購入した「たたき梅・ピリ辛高菜・おかか  
チーズ・大根葉とじゃこ」のおにぎりとスープ

キッチンカー「橙-daidai-」



道路のすみには雪がちょっぴり積もっていて  
風が吹くと寒いけど、  
外で食べるご飯はいくつになっても  
美味しくて感じる。  
その場で握ってくれるおにぎりはふわふわで  
スープが身体にしみる～



## 少し遊ぶにはもってこい

阪急洛西口駅沿いにある「トートひろば」に遊びに行きました。ここは沿線高架下にご飯屋、自転車屋、シェアオフィスなど限られた空間を利用した施設が並んでいます。なかでも親子で遊べる施設があつて赤ちゃんから小学2年生くらいまでの子どもたちが元気に遊んでいました。施設使用料は1人1時間200円で手ぶらで行ってもおもちゃが用意されているので、買い物帰りやお散歩ついでにふらつと行けるのがgood！

昼過ぎに到着したので、まずは腹ごしらえ。途中ラーメン屋もあつたのですが、お目当てはキッチンカーのおにぎり。おにぎり2つとスープがついて700円のセットを2つ注文しました。注文をしたらその場で握ってくれるので、できたてをいただくことができます！握り加減が絶妙でずしりとしたおにぎりからは想像もつかないようなふわふわな口当たりで感動しました。また見つけたら他の味を食べてみたいです。

親子のあそび場には  
 同じくらいの子がたくさん遊んでいて、  
 娘ちゃんワクワク。  
 触ったことのないおもちゃはひとしきり楽しんでいました。



親子のあそび場「ガタゴト」はネーミングの通り電車みたく長い建物で入り口から奥に向けてベビージーン・静のあそび・動のあそび・屋外ゾーンとあそびの幅が広がる仕組みになっている。京都市内に住んでいれば1人200円で利用できる。(登録料別)

# 京都の

kyoto no panyasan

# パン屋さん

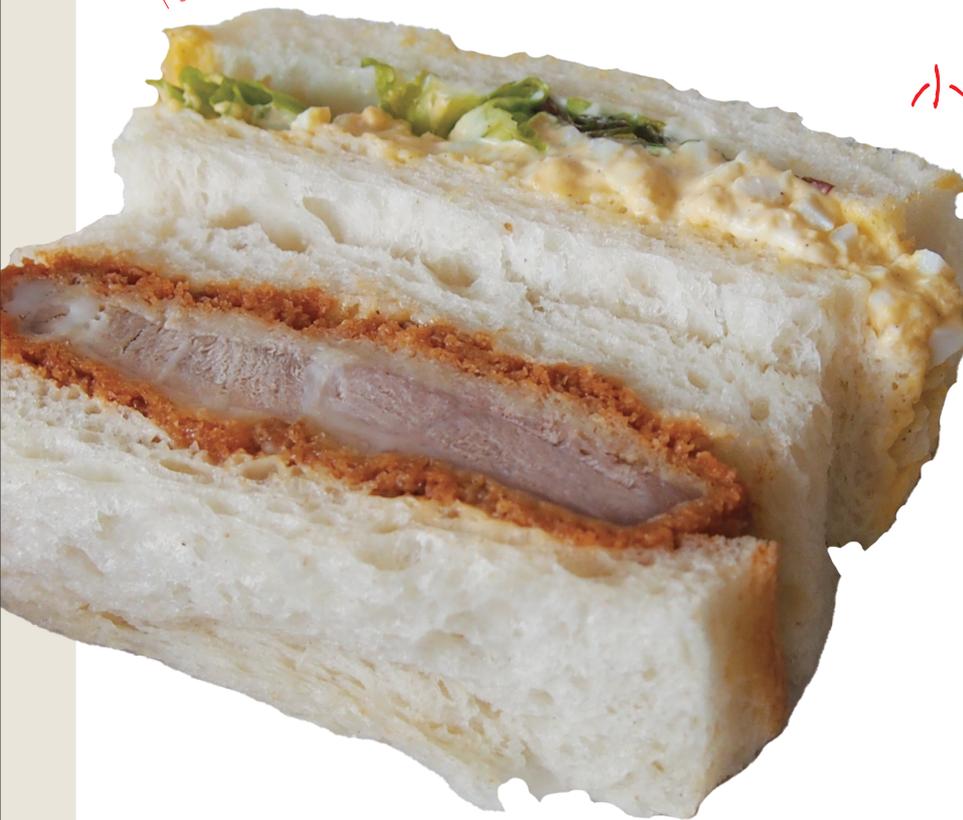


京都のパン屋といえば、たま木亭。

宇治といえば、たま木亭。

行列必須な人気パン屋さんにお邪魔しました。

| good!! |



## 小ぶりがちょうどいい

カツたまごサンド

¥388(税込み)

たま木亭のパンはどれも大きめサイズなので色々食べたい時に、丁度いいサイズ感。たまごサンドはトロッと柔らかめ。カツは肉肉しいしっとり噛みごたえあり！



## あんこギツチリ、 ごろごろくるみ

フランスくるみあんぱん

¥216(税込み)

隅々まであんこが入っているので、どこから食べても満足感が高い！生地はフランスパンのハードさが苦手な人も食べやすいキレの良いソフトフランス生地。くるみのゴロゴロした食感も楽しめる。

| good!! |



| good!! |

## 受賞経験あり！

カレーパン

¥270(税込み)

カレーパングランプリで金賞を受賞したこともある名物カレーパン。ふかふかの生地にとっぷりのルー。引く辛さと旨みでお腹を幸せで満たしてくれる。



# パン屋のオリエティを 超える!?

| good!! |



## クニャーネ

¥238(税込み)

外側のパイ生地は噛んだ瞬間バリッとするのに気づいたらサクサクの軽い食感に!中のクリームは甘さ控えめで生地の塩気といい塩梅。この商品だけで東京に店舗を出すほどの人気っぷりにも納得。

| good!! |



## ベーコンハース

¥248(税込み)

これでもかと言うくらいゴロゴロ入ったベーコンは、その旨みがパンにも染み込んでジュワツと広がる。黒胡椒がピリッと効いていてビールとも合いそう。シンプルながらについつい手が伸びてしまう



## 言わずと知れた京都の名パン屋さん

宇治の黄檗駅というまあまあのローカルなエリアにあるこのパン屋さんは、京都でも5本の指に入るような名店。惣菜系から菓子系、サンドイッチまで種類の多さに圧倒される食べたい!が見つかること間違いなし。もちろん、パンの生地が美味しいことはさることながら、具材はたっぷり入っていて、サイズが大きいものも愛されるポイント。看板商品のクニャーネはバリバリすぎて半分にシェアするのは難しいので、1人一本を推奨します。おひと

り様3本までなのでおもたせにされる方は要注意。また、休日には行列が出来ることが日常茶飯事なので行きたい方は覚悟ください! (笑)



### たま木亭

住所: 京都府宇治市五ヶ庄平野57-14  
Tel: 0774-38-1801  
営業時間: 7:00 ~ 18:45 定休日: 月・火・水

- アンテノール「苺のショコラタルト」 -



アンテノール京都伊勢丹店

住所: 京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町 ジェイアール京都伊勢丹 B1F  
Tel: 075-344-1230  
営業時間: 10:00 ~ 20:00

甘酸っぱいあまおうと  
クリームのハーモニー

結婚2周年記念が近づき、今年のケーキはどうしようかな?と悩んでいたら奥さんから「アンテノールのいちごのやつが食べたい!」とリクエストが。数年前に僕がホワイトデーのお返しにプレゼントしたことがあったので今回リピートになります。1月14日から3月31日まで開催されるいちごフェスタに期間限定で販売されるいちごタルト。あまおうをふんだんに使用し、中はカスタードクリームとチョコクリームが入っています。一見ガッツリ食べ応えがありそうなタルトですが、上品な甘さで甘酸っぱいいちごの相性バッチリ!甘味と酸味のバランスが取れているので、くどくなく食べやすいです。僕はコーヒーと一緒に食べたのですが無限に食べれる気がしました(笑)食べた後すぐまた来年も食べたいねと話すくらいお気に入りケーキです。みなさんもぜひご賞味あれ!