

10
month
log

Good 2022 | Oct.

グッド10月号 2022年10月31日発行 第10巻1号

good [グッド]

Hobby magazine

October | 2022

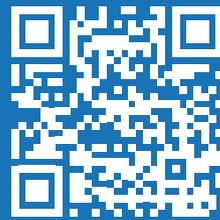
青空と緑
とちよつ
つぴり

秋の色



- しまのひとりごと
- 秋のピクニック
- 京都のパン屋さん
- 七条ふたば「大福」

P O R
T F O -
L I O



Motonari Otsuka

© 2021 by Motonari Otsuka.



▲Instagramはこちら



▲Twitterはこちら



▲Facebookはこちら



▲YouTubeはこちら

by shima

「“映画の秋”にしたい。」



スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、秋ってなんであんなに色々あるんでしょう(笑)過ごしやすいから、なんですかね？皆さんは何を楽しめますか？私は今年、映画を楽しみたいなと思ってるんですよ。映画館はそんな得意じゃないんですが、新海誠監督の『すずめの戸締まり』が気になっていて！あと東野圭吾さんの『沈黙のパレード』。公開前からずっと観てみたいと思ってるんですが、言ってる間に終わっちゃいます！です…！娘ちゃんが寝た後におうち映画でも楽しみたいよとかね。エニエなんかで昔の作品を手当たり次第に見るのも面白くて好きです(笑)あ、そうそう、パンスタグラムを始めたのでパン屋巡りもしないと。今度サンドイッチ片手におうち映画楽しんじゃおうかなあ！あれ？これじゃあ毎年の如く、食欲の秋になりそうです(笑)



梅小路公園

秋の

AUTUMN PICNIC

ピクニック

JR嵯峨野線「梅小路京都西」駅すぐ横にある
梅小路公園は京都水族館が併設しており、
さらに京都鉄道博物館が近くにあるため、
休日は親子連れが多く訪れるスポットになっています。
週末にはイベントが開催される場所で、
常に多くの人でいっぱいですが、
今回は初ピクニックに行ってきました。



Photo by Motonari Otsuka



梅小路公園の広場ではボール遊びをする親子が多かったです

お弁当のお品書き

- たまごやき
- からあげ
- ウインナー
- ちくわときゅうり
- ブロッコリー
- とまと
- おにぎり (3種類)
 - しおにぎり
 - 梅とごまの大葉まき
 - じゃこのおにぎり
- デザートのかき

よお〜！元気が〜！



お弁当は奥さんの手作り



ピクニック用の
バケツボックス

コーヒーを
入れる用の水筒

コースター

コーヒーセット



しおにぎり
梅とごまの大葉まき
じゃこのおにぎり



秋の匂いや音を感じる

公園に11時くらいに着き、広場を目指して歩いてしていると途中イベントが開催されていて、賑わっていました。イベントが定期的に開催されるくらい大きい敷地内にはサッカーコート2面ほどの芝生エリアがあり、今回はそこでピクニックをしました。10月上旬、朝方は寒い日が続いていましたが日中の日差しはまだまだ暑く、日陰のエリアは争奪戦になっていました。少し歩いて空いている場所を見つけたので、レジャーシートを広げひと休み。ざっと見渡すだけで、30組近い家族がピクニックをしています。初めての場所とたくさんの方がいるので娘ちゃんはキョロキョロして興味津々(笑)ミルクの時間なのに他が気になって全然飲んでくれなくて困りました(汗)なので、先に奥さんが作ってくれたお弁当を食べながら、様子を見ることに。お弁当のメニューはお品書きに書いてある通りで、豪華なラインナップです！定番の卵焼



ごろんしてあんよを
搦んでいる娘ちゃん



絵本「もいもい」が
お気に入り!得意の
ぶ〜ん!のポーズで
読んでいます



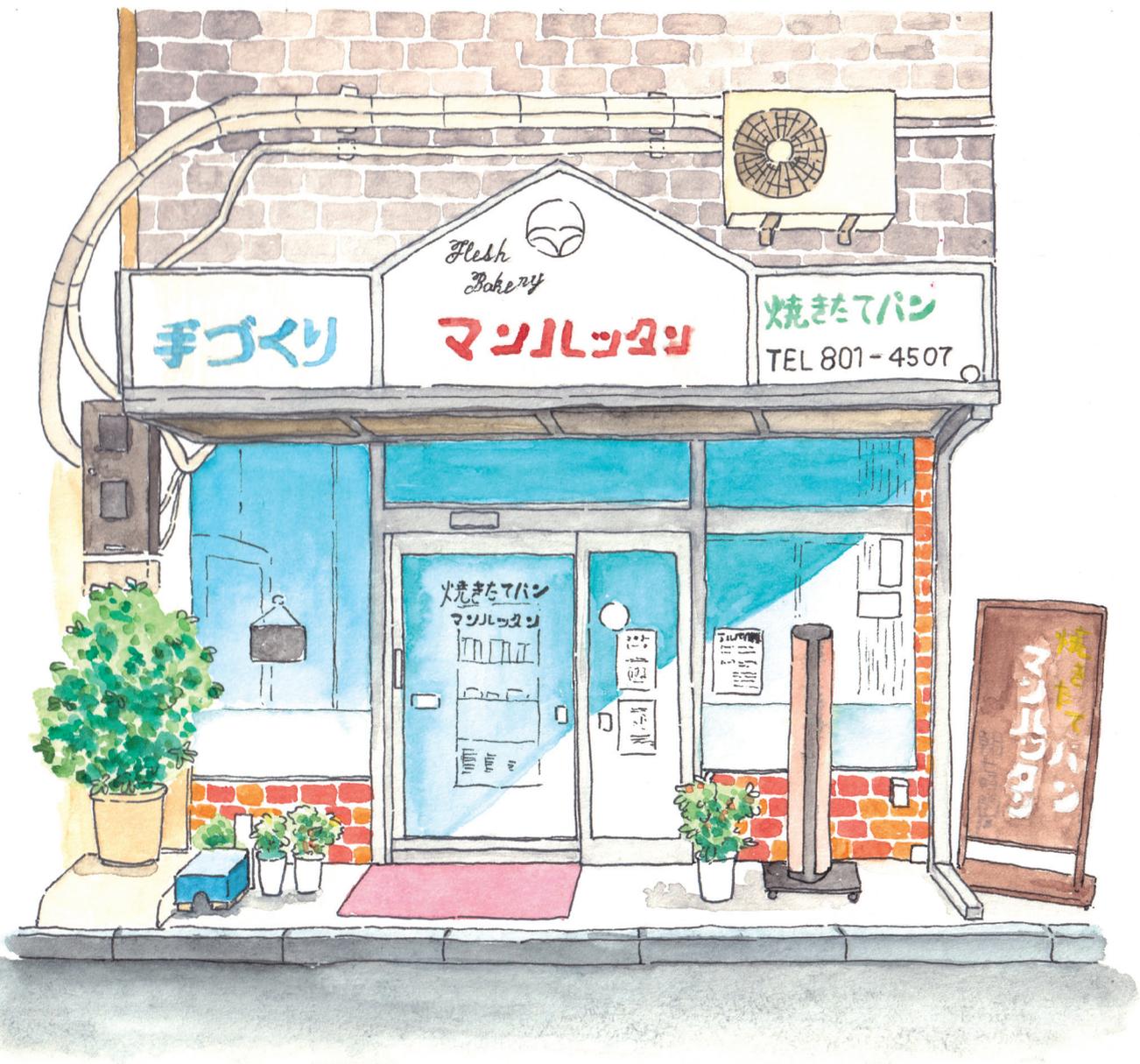
コーヒーミルで豆を
挽いて、持ってきた
水筒を使って淹れ
ているところ

きはふわふわの甘い味付けで、からあげは味が染み込んでいてうまい!前日は娘ちゃんを寝かした後に夜遅くまで今日のために作ってくれていたありがたみを感じます。おにぎりもこだわっていて、3種類の味はどれをとっても抜群にうまい!梅好きの僕は、「梅とごまの大葉まき」には感動を覚えました。海苔の代わりに大葉を巻くのはハイカラな気がして楽しくなりました(笑)ご飯を食べた後は絵本タイムで娘ちゃん興奮。少ししたら疲れも相まってお昼寝タイム。その間はコーヒーを淹れて休憩をしたり、「七条ふたば」の大福を食べたり、水彩を描いたり、ピクニックを堪能しました。次はお花見の季節かな?春がきたら楽しみが増えそうです。娘ちゃんが産まれて6ヶ月が経とうとしています。次来る時は、この公園で元気よく歩き回りながら遊んでいるところをお届けできたらいいなっと思っています。今回のピクニックはVlogとしてYoutubeにアップしようと思っています。

京都の

kyoto no panyasan

パン屋さん



阪急の大宮駅とJR丹波口駅の間くらいにある

「焼きたてパン マンハッタン」さん。

アンバタが美味しいと有名ですが、今回はその他のパン達を食レポ！

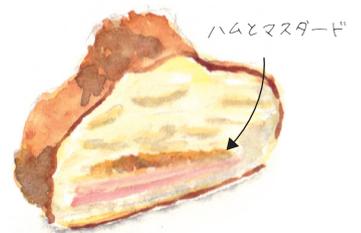


粒マスタードとチーズの 素敵なマッチング

ハムクロワッサン

¥209(税込み)

中に粒マスタードとハムが挟み込まれてる、パッと見シンプルなクロワッサン。侮るなかれ、これは“ベストバイ”。クロワッサンの甘味と上にかかったチーズが最高にマッチ◎



ザクザク クッキー生地が たまらん

チョコサンライス

¥165(税込み)

ザクザクのクッキー生地は甘さ控えめ。生地はふんわり系で、ペロリと食べれちゃうほど食べ応え軽やか。チョコチップもさりげなくて、なんだか素朴で昔ながらな印象でした！



じゃあっうま〜! な王道コンビ

りんごカスタード

¥198(税込み)

シャキシャキりんごはしっかり甘くて、甘さ控えめカスタードと名コンビ◎味のメインを張りながら、デニッシュ生地とのバランスも取れてるのがポイント高い!!

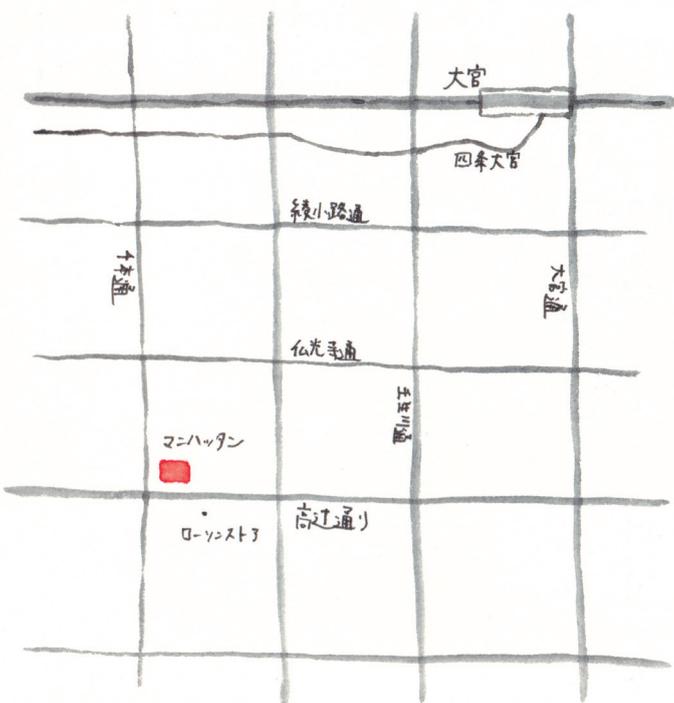


ジャンキー欲が 満たされる〜!!

海老カツ

¥308(税込み)

細かめエビの海老カツと細めキャベツがin! 海老はブリブリ系ではないが、旨味&風味たっぷりタルタルの絶妙な酸味とマッチ。パパさんはまた買いたい!!と強くリピ希望。



レトロな看板にときめいて

王道なパン屋のラインナップを抑えつつ、リーズナブルに提供してくれるありがたいパン屋さん。まずはお詫びを：今回初訪問で、アンバターの焼き上がり時間をチェックし損ねてしまいました!ごめんなさい!!そして何より悔しい!!でも今回買ったパン達はどれも美味しかった!店内は3人入るとぎゆうぎゆうなのに、お客さんは次々と来ちゃうのでパッと決めちゃう事をおススメします

す(笑)懐かしい時代を感じる看板からは、地元の人に愛されてきた事が感じ取れます。ぜひこの看板がなくならないことを切に願います!



マンハッタン

住所: 京都府京都市中京区壬生辻町18
Tel: 075-801-4507
営業時間: 7:00 ~ 19:00 定休日: 月・火

- 七条ふたば「大福」 -



もちもちもちの生地が最高

梅小路公園から徒歩5分ほど歩いたところにある大福屋さん「七条ふたば」は昭和6年に創業された和菓子の老舗で、90年の歴史を誇ります。今回はシャインマスカット200円・豆餅170円・くり餅190円を購入。人気店なので売り切れすることが多く、11時ごろで商品の半分以上は無くなっていました。お餅は薄めですがもちもちしていて、餡とのバランスが絶妙にいい！それでいて甘過ぎず食べやすかったです。お茶にもコーヒーにも合う。季節の果物を使っているので、旬を味わうことができます。次はどんな大福がでているか楽しみです。



七条ふたば

住所：京都府京都市下京区大工町120-2
Tel：075-371-8643
営業時間：9:00～17:00(月・火定休日)