





© 2021 by Motonari Otsuka.

















▲Instagramはこちら

▲Twitterはこちら

▲Facebookはこちら

▲YouTubeはこちら



by shima

#### 「夏の別腹は変わらない」



が美味しい食パンでした! たが、トーストしたさっくり感 いて某生食パンを想像しまし 食パンです!高級食パンと聞 サキパン」で購入した最高級 パッケージのパンで有名な「サ がてら立ち寄った、レトロな た。写真はそのスイーツを買い す。ぜひ楽しみにしてください を来月のgoodでご紹介しま 商店街でゲットしたスイーツ れません!という訳で大手筋 いデザートはどうにもやめら リーを摂取するのは控えたい 考えると食事以外からカロ も涼しげでいいですね。健康を 子だとわらび餅や葛餅なんか がします。アイスやゼリー和菓 す?私はむしろ増している気 んですよ。でも別腹ってどうで 欲が落ちる事ってあると思う ね!おっと、言い忘れてまし ですが、サラッと喉を通る冷た

#### 欲しいもの

#### Eolia (エオリア) EXシリーズ CS-EX222D-W ¥155,470 (ビックカメラ価格) カラー: ○ ホワイト





- 奥行きコンパクト
- ●内部クリーン機能
- ●フィルターお掃除ロボット
- シンプルな形

エアコンの掃除って案 外めんどくさくて、なあ なあにしがちですが、 フィルターを自動でお掃 除してくれて、ホコリは 屋外に自動排出してく れる機能がアツい!!

#### 欲しいもの

#### ウォーターオーブン ヘルシオ AX-XA20

¥130,000 (Amazon価格) カラー: ●レッド





#### 特長

- ●水で焼く
- ●まかせて調理
- ●レンジ機能
- ●無線LAN機能

火を使わずにお任せで 調理してくれる機能が、 小さい子どもがいる家 庭に人気!複数の料理 も1回のオーブンで作れ ちゃう。週末にはおうち ビストロを楽しみたい。

### 下半期

# かったもの のを紹介!!

#### 欲しいもの◀

a6000 パワーズームレンズキット ¥49,800 (Amazon価格) カラー: ● ブラック





O APS-C

特長

- 電子式ビューファインダー
- 重量約344g
- コンパクトサイズ

コンパクトなボディーで APS-Cというところが嬉しい のに、さらにファインダーも 搭載されていて、言うことな し。お散歩や旅行などちょっ とした時にバッグに忍ばせて おけるのがポイント高い。

出典:https://www.sony.jp/ichigan/products/ILCE-6000/#spec

#### 欲しいもの◀

TDN-212L ペルテック(PELTECH) ¥87,800 (Amazon価格) カラー: ●ベージュ



▲詳しくはこちら



ミニベロなので大 きくなく、バッテ リー搭載で行動範 囲がグンと広がる。 ちょっとした買い物 に持ってこいで、し かも折りたたみが 可能でまたぎやす いのもgood!

出典:https://www.amazon.co.jp/dp/B09B448KNK?ref\_=cm\_sw\_r\_cp\_ud\_dp\_4Q7XW8PN1AQNKN2DBGAW

#### 欲しいもの

New コアラマットレス koala ¥92,000(公式HP価格) サイズ:セミダブル



▲詳しくはこちら

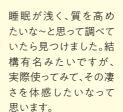


SOCIAL **PRODUCTS** AWARD 2022

出典:https://koala.com/ja-jp/mattresses/mattress

ソーシャル プロダクツ賞を 受賞

- ●かたさ自由自在
- ●振動を吸収
- 寝姿勢をサポート
- ●通気性◎



#### 買ってよかったもの

#### ペティーナイフ 13cm GLOBAL

¥7.700(公式HP価格) カラー: ● シルバー



▲詳しくはこちら



出典:https://www.yoshikin.co.jp/products/ペティーナイフ-13cm

#### 特長

- ●小型
- **110g**
- 持ちやすい
- ●切れ味◎

フルーツやウインナーのちょっとしたカットは勿論、切れ 味抜群なのでお肉も滑らずに刃が入ります。あくまでサ ブ包丁として購入しましたが今ではメインを張るほど大 活躍!!お弁当作りをされている方には特にオススメです。

#### 買ってよかったもの

#### 台所用スポンジ抗菌タイプ

¥198円(公式HP価格) カラー:3色セット



▲詳しくけっちら





出典:https://www.duskin.jp/item/sponge/sponge/dc000520/

#### 特長

- ●泡持ち◎
- ほどよい硬さ
- ●丈夫で長持ち
- ●抗菌

水切れの良さ・ヘタレなさ・泡立ちの良さが素晴らしい大好きなスポンジ。きっかけはお母さんが台所で使っていたのを奥さんが発見、以降我が家でも愛用品に。

#### 買ってよかったものく

#### 卵焼き器スリムタイプ streal II

¥1.980(楽天価格) カラー: シルバー



#### 特長

- ●コンパクト
- ■IH対応
- ●こげつきにくい
- ●卵1つで厚焼きできる

ちょっと副菜を作るとき に大活躍!目玉焼きは2 人分が丁度よく焼けま す。コーティングのおか げで油も少量で良いの が嬉しいポイント。洗う 時もスルンと落ちます。



出典:https://item.rakuten.co.jp/taniguchi-metal/tamago/?scid=wi\_ichi\_iphoneapp\_item\_share

#### │ 直感重視で │ あんまり比較はしてないよ

### 上半期

# 2022

# 買ってよ 欲しいも

#### 買ってよかったもの

#### ストラップ付きiphoneケース

¥2,480(楽天価格) カラー: ●ベージュ



▲詳しくはこちら





#### 特長

- ●肩掛けできる
- ●カードが入る
- ●ストラップの調整機能
- ●手触り◎

家の中で探さないで済むように購入 (笑) コンビニなどスマホだけ持つ買い物の時も便利。ポケモンGOなどのウォーキングアプリにも活躍してくれてます。

出典:https://item.rakuten.co.jp/ai-netshop/406/?scid=wi\_ichi\_iphoneapp\_item\_share

#### 買ってよかったもの

**シャンプー TAMANOHADA** 002 ムスク **¥3,080**(楽天価格) 2本セット



▲詳しくはこちら



#### 特長

- ●ノンシリコン
- ●植物由来
- ●香り◎
- ●キメ細かな泡

キメ細やかな泡と、とてもいい匂いでリラックスできるシャンプー!個人的に洗浄力が高いと思います。洗い流した後にキシつくので、トリートメントとオイル必須かも。

出典:https://tamanohada.co.jp/collections/hair/products/tamanohada-shampoo-002-musk

#### 買ってよかったもの

空気清浄機 SHARP KC-J50 ¥16,240(楽天価格) カラー: () ホワイト





特長

- プラズマクラスター
- ●加湿器
- ●消臭
- ●花粉低減

静かなので一日中回し てても気にならないの がお気に入り。特に匂 いセンサーはすごくて、 娘ちゃんのおむつ替え でも即反応!迂闊におな らもできません(笑)サイ ズは大きめながらスタイ リッシュで圧迫感のな いデザインがお部屋に 馴染んでくれています。 花粉低減の効果がある ということなので、来年 の春に期待です!!

上半期「下半期

## 買ってよかったもの 欲しいものを紹介!! 2022

前ページに引き続き 買ってよかったものをご紹介! 買ってよかったもの8点、 欲しいもの5点の13点をご紹介。

出典:https://ip.sharp/kuusei/products/kci50/

#### 買ってよかったもの

**IHジャー炊飯器 5.5合** RC-IL50-W ¥14,800(楽天価格) カラー: ○ ホワイト



### 特長

- 5.5合炊き
- ●50銘柄炊き分け
- ●料理に合わせた炊き上げ
- 低温機能調理

炊飯器は素敵なデザインの 物が少ない中で、マットな質 感でオシャレ◎お値段もリー ズナブルなのに、冷凍ご飯で も美味しく炊ける機能があっ たりとコスパ優秀。ご飯の食 感が調節可なのも嬉しい。





買ってよかったもの

電気ケトル ジャスティンプラスコントロール

¥5,902(楽天価格) カラー: ○ ホワイト T-fal





プ」が何かと使いやすくて

ちなみに、冷凍焼き

6コがきっちり収まって

(笑)「欲

L ()

ŧ

の

使ってる「卵

焼き器スリ

Ĺ

ータイ 便

毎

<

時 せ

特長

- ●7段階の温度設定
- ●1時間の保温機能
- ●1.2Lの大容量
- 水あかがつきづらい

温度を設定して沸かせるだけでな く、温度が下がっていく様子や今 の温度が分かったりする優れも の。我が家では紅茶などは10 0℃、調乳には80℃など使い分け ています!注ぎ口からは意外と量 が出るので調理の際にも便利。

出典:https://www.t-fal.co.jp/products/kettles/kettles/Justine\_plus\_control\_white/

すぐ届くので便利でよく使

楽天などネット通販は、頼めば 8点厳選しました!アマゾンや

ちゃいます。「買ってよかった

中で順位はつけま 朝目玉焼きを焼

思ったものなので偏っていま 菓子作りにも挑戦したいです。 が使えるので、敬遠していた てくれるみたいです。オー -ウォーターオーブン α6000」を候補にいれたの 品も ってことで選びました。 まかせて調理がすごいみたい 参考程度に見ていただけた スマホより綺麗に撮れて、 最近娘ちゃんも産まれ 何分焼けばいいか分からな など自動で判断して焼 割と個人的に欲し なカメラが ヘル 欲 U たの () 才 ると結構購入したと思 期 湯掲載. していないも の

なかでもよかったもの

物家電多くない?

#### - うどんのつゆ -



いろんな種類があるヨ!

さみをトッピングして、付属の り食べたくて「うめ」をチョイ 思う。写真のうどんは、さっぱ 味しくてハマりました(笑)パ 種類か買って食べてみたら美 のつゆ」のコーナーがあり、何 ジリと肌を焼かれている感覚 タレをかけ、最後に梅干しをの ス。そこに水菜と九条ネギ、さ アレンジが効くのも最高だと がポイント高いし、自分好みに スタのように手軽に作れるの 近、近くのスーパーに「うどん ない!コレぞ夏!って感じ。最 喉を通る感覚が最高にたまら る。食欲がない時でも、つるりと いうどん」が無性に食べたくな している・・・。そんな時は「冷た 汗ばんで、冷たいものを体が欲 がある今日この頃。歩くだけで 中お散歩をしているとジリ

# つるりと味わう

味しく作れました!

全体をまとめてくれ、とても美 プラス、ネギの風味が爽やかに り、水菜でシャキシャキ食感を り冷水で締めたのでコシがあ せてみました。うどんはしっか